

Verein bietet kostenlose Therapiegespräche an

Neuer Service im Nachbarschaftscafé Ma(h)lzeit für finanzschwache Menschen mit Problemen



Das Team der Werkkiste und des Vereins NOG. Duisburger Werkkiste

Bruckhausen Das Nachbarschaftscafé „Ma(h)lzeit“ in Bruckhausen bietet seit diesem Jahr Menschen die Möglichkeit, sich im Dialog mit ausgebildeten Gesprächstherapeuten Sorgen und Nöte von der Seele zu reden – ehrenamtlich, ohne Bezahlung. „Wir wollen nah bei den Menschen in Not sein“, sagt Heike Goebel vom Verein „Naturheilpraxis ohne Grenzen“ (NOG), dessen Therapeuten dem Café nun jeden Mittwoch einen Besuch abstatten.

Christoph Huxohl von der Duisburger Werkkiste, dem Träger des Cafés, erklärt den Hintergrund des neuen Angebots: „Viele unserer Besucher sind im Alltag schon sehr einsam und freuen sich über die Gesellschaft, die sie bei uns täglich erleben können.“ Die Ma(h)lzeit-Mitarbeiter und er hätten stets ein offenes Ohr für ihre Gäste und bekämen mit, welche Sorgen viele von ihnen belasten. In solchen Fällen reiche ein nettes Gespräch beim Essen oft nicht aus: „Sie brauchen therapeutische Unterstützung, können sich diese aber oft nicht leisten.“

Hier setzt die Zusammenarbeit von Ma(h)lzeit und NOG an. Jeden Mittwoch von 13 bis 15 Uhr sorgen Gesprächstherapeuten des Vereins mit einer psychologischen Sprechstunde dafür, dass Menschen sich ihre Sorgen von der Seele reden können und die für sie so dringend notwendige Hilfe erfahren. Die Therapeuten haben nicht nur ein aufmerksames Ohr, sie sind als Heilpraktiker für Psychotherapie, als Traumatherapeuten und als Coaches für solche Gespräche ausgebildet.

Für Menschen mit geringem Einkommen oder in finanzieller Not arbeiten die Therapeuten ehrenamtlich. Die Gespräche sind für diese Menschen kostenfrei. „Wir arbeiten auf Vertrauensbasis und lassen uns Bedürftigkeit nicht nachweisen“, betont Heike Goebel.

Die Therapiegespräche im Nachbarschaftscafé
Ma(h)lzeit an der Schulstraße 29 werden jeden Mitt-
woch von 13 bis 15 Uhr angeboten.

© WAZ 2020 - Alle Rechte vorbehalten.